

Меню на 02.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/25	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	280	55,11
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,36
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,43
Итого			668,59	32,13	22,31	124,22	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Щи из свежей капусты с картоф. с мясом со смет200/	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	215	24,53
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	16,88
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,41
-	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
Итого			695,79	33,16	18,8	131,38	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	150	79,91
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	65,72	0,54	0,54	15,66	135	22,59
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,09
Итого			493,49	16,43	16,74	76,29	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	150	79,91
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	65,72	0,54	0,54	15,66	135	22,59
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,09
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>493,49</b>	<b>16,43</b>	<b>16,74</b>	<b>76,29</b>	-	<b>108,64</b>
-	Щи из свежей капусты с картофелем со сметан200/5	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	205	15,23
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	26,92
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
<b>Итого (обед)</b>			<b>653,3</b>	<b>33,51</b>	<b>21,84</b>	<b>124,16</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 146,79</b>	<b>49,94</b>	<b>38,58</b>	<b>200,45</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,36
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,48
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,41
-	Манник	Завтрак	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
<b>Итого</b>			<b>561,37</b>	<b>29,97</b>	<b>12,52</b>	<b>104,98</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	65,72	0,54	0,54	15,66	135	22,59
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>493,52</b>	<b>18,13</b>	<b>18,84</b>	<b>66,85</b>	-	<b>117,85</b>
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	280	50,29
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	32,30
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,69
-	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
<b>Итого (обед)</b>			<b>719,23</b>	<b>35,08</b>	<b>25,93</b>	<b>136,09</b>	-	<b>203,55</b>
<b>Итого</b>			<b>1 212,75</b>	<b>53,21</b>	<b>44,77</b>	<b>202,94</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,36
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,48
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,41
-	Манник	Завтрак	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
<b>Итого</b>			<b>561,37</b>	<b>29,97</b>	<b>12,52</b>	<b>104,98</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
-	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
-	Щи из свежей капусты с картофел с мясом смет250/25	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	280	55,11
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,36
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,43
<b>Итого</b>			<b>668,59</b>	<b>32,13</b>	<b>22,31</b>	<b>124,22</b>	-	<b>192,84</b>

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.10.2025 10:44:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	01.10.2025 14:03:43	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 02.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
--------	-------	-----------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

Супы

-	Щи из свежей капусты с картофел с мясом смет250/25	-	75,66	1,85	9,67	9,43	280	55,11
---	--	---	-------	------	------	------	-----	-------

Гарниры

-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
358	Рис "Золотистый" с куркумой	-	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,36

Блюда из мяса

408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	-	117,81	11,9	5,7	2,95	50/50	66,02
-	Мясо отварное	-	-	-	-	-	50	71,20

Напитки

-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
---	--------------------	---	-------	---	-----	------	-----	-------

Мучные изделия

-	Пирожок печеный с яблоком	-	200	3,63	5,25	30,25	100	20,74
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,43
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74
-	Слойка с клубникой	-	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.10.2025 10:44:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	01.10.2025 14:03:43	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B